

## **知情同意書**

請細閱以下有關研究項目的資料。

### **研究題目**

香港市民血壓管理追蹤性研究

### **研究背景**

全球約有三成人口有高血壓病患，而根據衛生防護中心數據，高血壓影響 27.7%本地人口。現時香港並未有一個長期血壓管理追蹤研究。

### **研究目的及計劃內容**

本研究目的為了解病人血壓的長期管理。參加者將填寫問卷，問卷內容包括基本個人資料、社交習慣及病歷資料（包括高血壓及心血管疾病等）。計劃建議參加者至少每月均量度血壓。本計劃將收集參加者的血壓數據，包括量度的日子及時間、上壓、下壓及心率。

### **潛在的風險**

本研究並不包含任何入侵性程序，並沒有涉及任何風險。量度血壓時，血壓袖帶包圍的上手臂位置可以會有不適或出現瘀傷。記錄居家血壓監測用的「拍健」血壓管理平台流動應用程式會免費提供。研究後，受試者將可得知自己全面的血壓情況。研究已得香港中文大學－新界東醫院聯網臨床研究倫理聯席委員會審核通過。

### **參加者酬勞**

參加者不會收到任何費用或酬勞。

### **資料保密**

於研究進行分析過程中，所有收集的數據都是匿名的。我們不會在任何資料庫或其他地方記錄你的姓名或任何可以識別個人身分的資料。根據大學及香港特別行政區法律，所有參加者的資料將絕對保密並只供研究人員翻閱。所有收集的數據將會於研究發表三年後銷毀。

### **參加者權益**

如有任何疑問，閣下可隨時聯絡本研究的研究者香港中文大學公共衛生學院蔡錦輝教授(電話：3612-9912)。如閣下拒絕或提前退出參與這項研究和這個血壓管理平台，並不會對閣下構成任何損失或得到任何懲罰。如閣下想退出此研究，敬請閣下電郵至 [info@deephealth.com.hk](mailto:info@deephealth.com.hk) 聯絡我們，我們收到電郵時的時間戳記以後的數據將不再被收集。

香港中文大學－新界東醫院聯網臨床研究倫理聯席委員會是其中一個獲授權之單位檢視有關是次研究的受試者記錄(電話：3505-3935)，你也可以通過臨床研究倫理委員會進行查詢關於是項研究的權利。

**了解研究項目之內容並同意參與問題調查：**

1. 本人已屆 18 歲。
2. 我已讀過這份同意書，清楚這項研究的目的及方法、此研究的好處、壞處及其風險，並在此同意參與以上研究。有關資料將會保密。
3. 我根據自己的意願同意參與此項研究，我知道我可隨時退出這項研究和這個血壓管理平台，而不會對我有任何影響。